



Beleidsplan 2021-2022

Onze stip op de horizon

Wie zijn wij en waarom doen wij wat wij doen

Per jaar krijgen ongeveer 100.000 mensen te horen dat ze kanker hebben. Het aantal mensen dat leeft met kanker is nog veel groter. Er worden voortdurend nieuwe en doeltreffendere behandelmogelijkheden ontwikkeld, waardoor de kans op langdurige overleving toeneemt. Veel mensen zullen tegenwoordig door behandeling van kanker genezen. Anderen zullen moeten leren leven met (de gevolgen van) kanker. Er blijft echter ook een groep, voor wie er (nog) weinig behandelopties zijn en voor wie palliatieve zorg nodig is. Buiten het ziekenhuis ontwikkelt de zorg en ondersteuning zich in een hoog tempo. Het aanbod van zorg- en dienstverleners is groot en divers.

Om van het bestaan hiervan af te weten en de juiste zorg te vinden, is niet vanzelfsprekend. Deze veranderingen in de populatie, het ziekteverloop en behandelmogelijkheden vragen om een verandering in de zorg. Door ons (lokale oncologienetwerken) te verenigen in het ONMG kunnen we de lokaal aanwezige expertise zichtbaar en vindbaar maken voor verwijzers en voor mensen die te maken hebben met kanker en kunnen we werken aan overstijgende thema's zoals het verbeteren van de samenwerking tussen de eerste, tweede en derde lijn en het aansluiten bij landelijke thema's.

Waar wij voor staan

Onze missie is de **kwaliteit van leven verbeteren** van mensen met kanker en hun naasten door kwalitatief goede zorg en ondersteuning in hun eigen omgeving. Deze zorg is **laagdrempelig, afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeften** en **goed vindbaar**. De zorgverleners in het oncologienetwerk kennen en versterken elkaar, zodat optimale zorg en ondersteuning geboden wordt **tijdens alle fasen van ziekte en genezing**.

Waar wij voor gaan

Om onze missie voor regio Midden Gelderland uit te kunnen voeren zijn de lokale oncologienetwerken opgericht. Deze netwerken bestaan uit gedreven eerstelijns professionals met affiniteit voor en gespecialiseerd in zorg en ondersteuning bij kanker. De netwerken bewaken de **kwaliteit van zorg** en ondersteuning door middel van vastgestelde kwaliteitscriteria. Ze spelen in op **recente ontwikkelingen** in de zorg voor mensen met kanker, **delen kennis** en inspireren elkaar. Ze kennen elkaar goed wat zorgt voor een **laagdrempelige en doelmatige samenwerking**.

Hoe pakken wij het aan

Voor 2021-2022 hebben wij de focus op een aantal thema's die in 2020 al in gang zijn gezet of waarop partijen commitment hebben uitgesproken vanwege het belang van dit thema:

- Bewegen
- Psychosociale zorg
- Voeding

Daarnaast werken wij aan drie meer algemene thema's gerelateerd aan de verdere professionalisering van ONMG:

- Meerzichtbaarheid
- Verbeterde samenwerking
- Financiën

Bovenstaande thema's werken wij uit aan de hand van de gouden cirkel van Simon Sinek, waarbij wij onszelf drie vragen stellen:

- Waarom doen we dit?
- Hoe doen we dit
- Wat doen we dan (en met wie)?

Thema 1: Bewegen

Waarom

Trainen voor, tijdens en na de medisch oncologische behandeling heeft veel positieve effecten voor oncologiepatiënten. Het trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut lijkt effectiever dan trainen zonder begeleiding. Niet alle oncologiepatiënten zijn op de hoogte van het belang van trainen/bewegen bij kanker.

Hoe

We willen alle oncologiepatiënten in de regio Midden-Gelderland voorlichten over het belang van bewegen/trainen bij kanker en hen stimuleren tot meer beweging in een vorm passend bij hun individuele situatie.

Wat

De projectgroep bewegen bestaat uit fysiotherapeuten werkzaam in de eerste-, tweede- en derde lijn. Er wordt een papieren (en eventueel digitale) 'routekaart' ontwikkeld.

Thema 2: Psychosociale Zorg

Waarom

Oncologiepatiënten hebben naast het ondergaan van de behandelingen te maken met het leren omgaan met de ontstane situatie en de daarbij behorende klachten en zorgen. Om een zo optimaal mogelijke ondersteuning te bieden willen we inzichtelijk maken welke ondersteuning er in de regio geboden wordt. Daarnaast willen we een goede verwijzing voor patiënten en een goede samenwerking tussen de zorgaanbieders van psychosociale zorg.

Hoe

We willen alle oncologiepatiënten in de regio Midden-Gelderland informeren welke vormen van psychosociale zorg er in de regio zijn en bij welke hulpverleners ze terecht kunnen.

Wat

De projectgroep Psychosociale Zorg bestaat uit diverse professionals uit de eerste lijn, Rijnstate Ziekenhuis, Klimmendaal Revalidatiecentrum en het Helen Dowling Instituut, psychologische zorg bij kanker. Er wordt een inventarisatie gemaakt van de hulpverleners die psychosociale zorg aanbieden. De projectgroep zal ook vervolgstappen formuleren op relevante thema's zoals verwijzstructuren, patiënt centraal en positieve gezondheid.

Thema 3: Voeding

Waarom

Voor goede kwaliteit van leven is goede voeding essentieel bij oncologiepatiënten om zo sterk mogelijk de behandeling in te gaan en zo optimaal mogelijk te herstellen. Niet alle oncologiepatiënten zijn op de hoogte van het belang van goede voeding.

Hoe

Wij willen ervoor zorgen dat oncologiepatiënten tijdig geïnformeerd worden over goede voeding en het effect van goede voeding tijdens in de verschillende fases van de ziekte kanker.

Wat

De projectgroep Voeding is nog ontwikkeling. Deze projectgroep zal zich buigen over de volgende vragen:

- Wat is essentiële voeding?
- Wanneer moet er gestart worden met voeding advies?
- Wanneer moet de client de informatie krijgen?
- Waar is de informatie te vinden?
- Aan welke manier van informeren is behoefte?

Thema 4: Meer zichtbaarheid

Waarom

Meer zichtbaarheid vergroot de vindbaarheid. Inzicht en kennis van geboden zorg is een grote meerwaarde voor patiënten en verwijzers in de regio. De patiënten krijgen hierdoor kennis van de verschillende mogelijkheden van ondersteuning in hun woonomgeving. Ook verwijzers moeten op de hoogte worden gebracht van deze ondersteuning en adviezen. Zorgverleners binnen en buiten de netwerken blijven leren van elkaar. Zodat ze elkaars kwaliteiten kunnen vinden en benutten om de zorg van kankerpatiënten te optimaliseren.

Hoe

We willen dat oncologiepatiënten, verwijzers en zorgverleners weten welke zorg er per regio aangeboden wordt. Verbeterde zichtbaarheid willen wij realiseren door informatie en deskundigheid te delen met relevante partners, door de thema's in dit beleidsplan samen met hen op te pakken en uit te voeren en door onze website actueel te hebben en onder de aandacht te brengen voor patiënten.

In 2022 zullen we een symposium organiseren voor eerste, tweede en derde lijnszorgverleners. Om de zichtbaarheid naar patiënten te vergroten willen we met ONMG een invulling geven aan wereldkankerdag.

Wat

De projectgroep Zichtbaarheid is nog ontwikkeling. Deze projectgroep zal zich buigen over de volgende punten:

- Wat kunnen we landelijk bewerkstelligen in het kader van de wereldkankerdag?
- Hoe kunnen we als verschillende netwerken een bijdrage leveren aan de wereldkankerdag?
- Kennis delen, door een symposium te organiseren voor eerste, tweede en derde lijnszorgverleners. Dit in samenwerking met Rijnstate Ziekenhuis, Klimmendaal Revalidatiecentrum en Helen Dowling Instituut.
- Middels de website van IKNL onze vindbaarheid te vergroten.
- Actueel houden van de ONMG website om de vindbaarheid te vergroten.

Thema 5: Verbeterde samenwerking

Waarom

Een betere samenwerking vergroot de kwaliteit van zorg, de effectiviteit van zorg, en de kwaliteit van leven van de patiënt.

Door goed samenwerken wordt de vindbaarheid vergroot met de eerder genoemde positieve effecten.

Hoe

Verbeterde samenwerking willen wij realiseren door binnen dezelfde discipline, multidisciplinair, in de verschillende zorglijnen (1e, 2e, 3e lijn) en landelijk informatie en deskundigheid te delen met relevante partners. Hierdoor krijgen we inzicht in elkaars mogelijkheden en expertises. We werken samen aan de thema's in dit beleidsplan.

Wat

We werken in de verschillende projectgroepen samen met professionals uit Rijnstate Ziekenhuis, Klimmendaal Revalidatiecentrum en Helen Dowling Instituut. Daarnaast onderhouden wij een nauwe relatie met IKNL waardoor het mogelijk is om vernieuwende initiatieven in onze regio te ontplooiën. In 2021 onderzoeken we met IKNL de mogelijkheden voor een pilot op het gebied van zorg en ondersteuning voor jongvolwassenen met kanker.

Thema 6: Financiën

Waarom

De afgelopen 7 jaar is hard gewerkt door veel mensen om de kwaliteit voor de oncologische patiëntenzorg te verbeteren. Om verder te kunnen is naast enthousiasme en tijd ook geld nodig. Met financiële mogelijkheden kunnen we onze missie en visie nog beter nastreven. Denk hierbij aan bijvoorbeeld de zichtbaarheid vergroten door middel van drukwerk, een website. We kunnen de samenwerking vergroten door het organiseren van symposia. Daarnaast blijkt dat de afgelopen jaren bij ons als zorgverleners het aan kennis en kunde ontbreekt op andere gebieden. Een voorbeeld hiervan is structuur aanbrengen door middel van een beleidsplan. Met financiële middelen is het mogelijk om hulp in te schakelen wat ons kunnen helpen bij het doelmatig werken aan onze missie en visie.

Hoe

In 2021-2022 gaan we de mogelijkheden bekijken hoe we aan deze middelen kunnen komen. We kunnen hierbij denken aan een persoonlijke bijdrage, bijdrage per netwerk of een andere manier. We gaan in de lokale netwerken vragen naar ideeën hoe we dit kunnen doen. Met deze ideeën kunnen we vervolgens een beslissing nemen hoe we verder willen en waar onze financiële middelen vandaan kunnen komen.

Wat

Een groepje vormen van mensen uit de netwerken en binnen 6 maanden een plan maken welke mogelijkheden er zijn zodat we eind 2021 een beslissing kunnen nemen over de financiële bijdragen.

Wat hebben wij hiervoor nodig

Het ONMG kent vele actieve en enthousiaste leden. Vijf van deze leden vormen de kerngroep. Deze bepaalt het beleid met steun vanuit haar achterban. De verschillende thema's uit het beleidsplan worden nader uitgewerkt door leden van de netwerken die deelnemen aan de projectgroepen. De opdrachten voor de projectgroepen worden geschreven door de kerngroep. Het is daarna aan de projectgroep om de doelstellingen te realiseren (met ondersteuning vanuit de kerngroep).

De kerngroep is begin 2021 ontstaan, en daarmee is ook een nieuwe structuur in het leven geroepen. In 2021 zal deze structuur nader worden uitgewerkt. Daarbij kan men denken aan 'hoe worden opdrachten voor projectgroepen geschreven, hoe worden thema's bepaald, hoe worden individuen gekozen voor projectgroepen, hoe worden nieuwe leden voor de kerngroep geworven en wanneer treden bestaande leden af, hoe wordt richting de achterban gecommuniceerd.

In 2021 zullen de randvoorwaarden worden beschreven om de nieuwe structuur te borgen. Tegelijkertijd zal er aandacht zijn voor andere randvoorwaarden zoals een goede website voor het ONMG met alle relevante informatie en zullen wij i.s.m. IKNL onderzoeken hoe een dergelijke structuur financieel geborgd kan worden.

Wie zijn wij
en waar kan
je ons vinden



Karen Snel
Ergotherapeut
ONMG Didam



Ankie Hietkamp
Wijkverpleegkundige
ONMG Gelders Eiland



Monique Jansen
Fysiotherapeut
ONMG Zevenaar



Rina Rijkenberg
Huidtherapeut
ONMG Oosterbeek



Martine van Aalten
Fysiotherapeut
ONMG Huissen

info@oncologienetwerkmiddengelderland.nl